

ŠSK Újezd nad Lesy - oddíl atletiky - ve spolupráci
s Městskou částí Prahy 21
pořádá 14. ročník lesního běhu

**BĚH O POHÁR STAROSTY aneb
BĚH ZA ÚJEZDSKOU SOVOU**



- Datum:** sobota 11. 5. 2019
Místo: lesní cesty, Pilovská 303, 190 16 Praha 21 – Újezd nad Lesy
GPS: 50.086915, 14.646138
Doprava: metro B stanice Černý Most, odtud autobus č. 250 a 221 do Újezda nad Lesy, zastávka Blatov, nebo autobus č. 163 od metra A stanice Depo Hostivař tamtéž, nebo vlakem do Klánovic a odtud pěšky cca 20 minut
Přihlášky: on line do čtvrtka 9. 5. 2019 do 24:00 hodin na <http://results.bezeckenadeje.cz/events/beh-o-pohar-starosty-aneb-beh-za-ujezdskou-sovou-14-roc/> nebo na místě startu od 8:00 hodin a končí nejpozději 30 minut před startem příslušné kategorie.
Doporučujeme všem přihlášky přes internet – urychlíte tím přihlašování i výdej startovních čísel.
 Běh pro radost se přihlašuje pouze na místě.
Startovní: 40,- Kč předžactvo a žactvo, 80,- Kč dorost a dospělí
Podmínky startu: závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihláškou k závodu potvrzují svoji zdravotní způsobilost. Je dovolen start závodníka pouze v jedné kategorii!
Tratě: lesní cesty, použití treter povoleno
Ceny: běžci na prvním až třetím místě v kategorii obdrží při vyhlášení poháry, medaile a ceny od sponzorů závodu. Běh pro radost je nesoutěžní. Každý závodník, který dokončí závod, obdrží dárek.
Občerstvení: po doběhu každý závodník obdrží zdarma občerstvení. Bude zde i stánek, kde si můžete občerstvení zakoupit.
Ostatní: závody jsou zařazeny do Poháru Pražských Běžeckých Nadějí 2019.
 Běh pro radost je určen všem bez rozdílu věku.
Info: Michal Augusta, e-mail: maugusta@centrum.cz, telefon: 602 299 011

Kategorie:

přípravka I - dívky	2012,2013	300 m	9:00
přípravka I - chlapci	2012,2013	300 m	9:10
přípravka II - dívky	2010, 2011	800 m	9:20
přípravka II - chlapci	2010, 2011	800 m	9:30
přípravka III dívky	2008,2009	800 m	9:40
přípravka III chlapci	2008,2009	800 m	9:50
berušky do 3 let	2016 a mladší	50 m	10:00
broučci do 3 let	2016 a mladší	50 m	10:10
berušky 4 - 5 let	2014, 2015	100 m	10:20
broučci 4 - 5 let	2014, 2015	100 m	10:30
vyhlášení I. bloku			10:40
Běh pro radost - nesoutěžní	18 - 100 let	800m	11:00
mladší žákyně	2006, 2007	800 m	11:10
mladší žáci	2006, 2007	800 m	11:20
starší žákyně	2004, 2005	1600 m	11:30
starší žáci	2004, 2005	1600 m	11:30
vyhlášení II. bloku			11:45
dorostenci	2002, 2003	3300 m	12:00
dorostenky	2002, 2003	3300 m	12:00
ženy A do 34 let	1985 – 2001	3300 m	12:00
ženy B 35 - 44 let	1975 - 1984	3300 m	12:00
ženy C 45 let a více	1974 a starší	3300 m	12:00
muži A do 39 let včetně	1980 - 2001	5500 m	12:30
muži B 40-49 let	1969 - 1979	5500 m	12:30
muži C 50-59 let	1959- 1968	5500 m	12:30
Muži D 60 let a více	1958 a starší	5500 m	12:30
vyhlášení III. bloku		po doběhnutí hlavního závodu	