

Pražský atletický svaz

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2016

I. ČÁST

Obsah	strana
Pražská termínová listina	2
Všeobecná ustanovení pražských soutěží	3
Přebor Prahy mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek	6
Přebor Prahy mladšího žactva	8
Přebor Prahy staršího žactva	9
Veřejné závody pro muže, ženy, juniory, juniorky, dorostence a dorostenky	10
Veřejné závody žactva	12
Tradiční závody	14

**Rozpisy pražských halových soutěží uvedené v této publikaci schválil
Výbor Pražského atletického svazu na svém jednání 30. listopadu 2015.**

PRAŽSKÁ HALOVÁ TERMÍNOVÁ LISTINA 2015 – 2016

Prosinec

5.	Mikulášská hala	Stromovka
19.	Vánoční hala	Strahov

Leden

7. 1.	1. VZ žactva	Juliska
13. 1.	2. VZ žactva	Stromovka
15. 1.	I. VZ M, Ž, J, D	Strahov
19. 1.	II. VZ M, Ž, J, D	Stromovka
21. 1.	3. VZ žactva	Juliska
22. 1.	III. VZ M, Ž, J, D	Strahov
26. 1.	IV. VZ M, Ž, J, D	Stromovka
29. 1.	4. VZ žactva	Strahov
30. – 31. 1.	MU ve vícebojích	FRA

Únor

2. 2.	V. VZ M, Ž, J, D	Stromovka
3. 2.	5. VZ žactva	Stromovka
6. - 7. 2.	Přebor Prahy M, Ž, J, D	Stromovka
10. 2.	6. VZ žactva	Stromovka
12. - 14. 2.	Mistrovství ČR ve vícebojích a chůzi	Stromovka
16. 2.	VI. VZ M, Ž, J, D	Stromovka
17. 2.	Přebor Prahy mladšího žactva	Stromovka
17. 2.	Zimní pražská tyčka	Černý most
20. - 21. 2.	Mistrovství ČR mládežnických kategorií	Stromovka
24. – 25. 2.	Přebor Prahy staršího žactva	Strahov
27. – 28. 2.	Mistrovství ČR mužů a žen	Ostrava

Březen

5. 3.	Mezinárodní mítink	Jablonec nad Nisou
5. - 6. 3.	MČR žactva	Stromovka
12. 3.	MČR veteránů	Stromovka
12. 3.	Meziměstské utkání mladšího žactva Ostrava – Brno – Praha – Bratislava	Ostrava
18. – 20. 3.	Halové mistrovství světa	Portland

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ PRO PRAŽSKÉ HALOVÉ SOUTĚŽE

Všechny pražské halové atletické soutěže jsou organizovány podle pravidel atletiky a soutěžních řádů ČAS, uvedených v brožurě Atletické soutěže 2016 a podle této brožury PAS.

1. Věkové kategorie

muži a ženy	nar. 1996 a starší
junioři a juniorky	nar. 1997 - 1998
dorostenci a dorostenky	nar. 1999 - 2000
starší žactvo	nar. 2001 - 2002
mladší žactvo	nar. 2003 - 2004
přípravka	nar. 2005 a mladší

2. K přebornickým soutěžím jsou oprávněni:

Závodníci a závodnice pražských atletických klubů a oddílů (za podmínky úhrady startovného ve výši 100,- Kč může být přijata i přihláška mimopražského závodníka či závodnice) ročníku 2004 a starší, registrovaní v ČAS a k přeborům jednotlivců jsou řádně přihlášení prostřednictvím webové aplikace stránek ČAS.

Start mimopražského závodníka/závodnice na Přeboru Prahy obou žákovských kategorií bude umožněn pouze jako výběr do stanoveného počtu závodníků/závodnic. O startu, a případném postupu do finále mimopražského závodníka či závodnice rozhodne technický delegát přeboru. V hladkých a překážkových bězích na 60m všech kategorií se uskuteční také finále B při účasti 16 a více startujících v disciplíně. Pokud v těchto bězích postoupí do finále 4 a více mimopražských závodnic/závodníků poběží tyto závodnice/závodníci vložený závod bez nároku na ocenění.

Za platnou zdravotní prohlídku startujících odpovídá u mládeže do 18 let zákonný zástupce, u dospělých sami startující.

3. K veřejným závodům jsou oprávněni:

Závodníci a závodnice, registrovaní v ČAS i sportovci registrovaní v jiném sportovním svazu nebo neregistrovaní sportovci, přihlásí se k soutěži způsobem daným pořadatelem závodu a uhradí startovné viz. článek 8. Za zdravotní způsobilost startujících odpovídá u mládeže do 18 let zákonný zástupce, u dospělých sami startující.

4. Omezení startu v přebornických soutěžích

V kategorii mladšího žactva je možno startovat nejvýše ve dvou individuálních disciplínách, u kategorie staršího žactva je omezení na tři individuální disciplíny, v kategorii dorostenecké a juniorské je povolen start ve čtyřech individuálních disciplínách. Dorost a žactvo smí v jednom dni absolvovat pouze jeden závod na trati 800m a delší, v juniorské kategorii 1.500 m a delší. Počet startů atletů a atletek narozených v roce 1996 a dříve není omezen.

6. Omezení startu ve veřejných závodech

Závodníci a závodnice startují pouze v rozsahu svých disciplín a své věkové kategorie. Veřejné závody ve Stromovce pořádá PSK Olymp ve spolupráci s CS MV, veřejné závody na Strahově pořádá USK Praha ve spolupráci s VSC MŠMT ČR.

7. Přihlášky k přeborům Prahy

Provádějí se přes webové rozhraní **www.atletika.cz**, štafety se přihlašují v den závodu podle pokynů technických delegátů.

8. Startovné a pokuty

Startovné hradí přihlášení účastníci v hotovosti. Startovné je nutné uhradit v závodní kanceláři nejpozději 45 minut před začátkem disciplíny. Při nenastoupení závodníka k soutěži, se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele. Startovné za řádně přihlášené závodníky je třeba uhradit, i když se soutěží nemohou zúčastnit.

Startovné je stanoveno v následující výši:

Přebory Prahy:

Závodníci pražských oddílů 30,- Kč za každý přihlášený start, 50,- Kč za štafetu.

Závodníci mimopražských oddílů 100,- Kč za každý přihlášený start.

Veřejné závody PAS:

- 80,- Kč/start ročníky 2000 a starší;
- 70,- Kč/start u závodníků 2001 a mladších;
- na veřejných žákovských závodech pořádaných v tunelu na Julisce 50,- Kč/start

Na tradičních prosincových žákovských závodech podle rozhodnutí pořadatelů, která jsou uvedena v rozpisech závodů.

9. Technická ustanovení

Závodníci musí startovat v dresech nebo kombinézách, evidovaných pro jejich mateřský klub. Start v jiném úboru není povolen.

10. Protesty a odvolání

Protesty, týkající se sporných otázek, které vznikly v průběhu závodu, musí být řešeny v souladu s pravidly atletiky ČAS.

Protest musí být podán ihned vrchníku disciplíny, nejpozději však do 30-ti minut po úředním vyhlášení výsledku závodu. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka disciplíny, se podává písemně, společně s kaucí 300,-- Kč odvolací komisi složené zpravidla z hlavního rozhodčího, ředitele závodu a technického delegáta.

Při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch PAS.

11. Tituly a odměny

Přeborníkem Prahy v kategoriích mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostu, staršího a mladšího žactva, pokud v disciplíně startovali alespoň tři soutěžící, se stává nejlépe umístěný závodník pražského oddílu/klubu, který obdrží medaili a diplom. Druhý a třetí nejlépe umístěný závodník pražského oddílu/klubu obdrží medaili a diplom. Vyhlášení vítězů je součástí závodů. Nenastoupení k vyhlášení může mít za následek disciplinární řízení.

12. Závodní kancelář, šatny

Závodní kancelář a šatny, budou otevřeny 90 minut před začátkem soutěže. Šatnové prostory slouží pouze jako převlékárny.

13. Zpracování výsledků

Pořadatelé přebornických soutěží jsou povinni zpracovat výsledky pořádané soutěže pomocí programu ČAS „Závodní kancelář“ a zaslat je nejpozději do tří dnů na web ČASu. Veřejné závody mohou být zpracovány v programu Excel a pořadatel je povinen je zaslat na elektronické adresy pas@pas-atletika.cz, mmastny@atletika.cz a smetana.m@upcmail.cz. Případné dotazy zodpoví Ing. Martin Mastný na výše uvedené elektronické adrese.

14. Povinnosti pořadatelů

- zajistit nezbytný počet rozhodčích s tím, že pro soutěže konané v prosinci 2015 je tak třeba učinit nejpozději do 1. 12. 2015, pro ostatní soutěže halové sezóny do 16. 12. 2015 na elektronické adrese: tereza.koskova@seznam.cz nebo na telefonu 737 629 594;
- zajistit elektronické měření časů a odpovídající hlasatelskou službu;
- zajistit nezbytné zdravotní zabezpečení (lékař, zdravotník) v souladu s obecně platnými předpisy Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR;
- zajistit pro pražské přebory vyzvednutí medailí a diplomů u sekretáře PAS;
- zajistit zveřejnění rozpisu závodů na webových stránkách ČAS a PAS nejpozději 14 dní před konáním závodů.

15. Odměny rozhodčím a technickým delegátům

Pro odměňování rozhodčích platí Směrnice ČAS o poplatcích 9/2009 ze dne 14. 12. 2009 (plné znění na webových stránkách ČAS). Techničtí delegáti PAS jsou odměňováni ve stejné výši jako hlavní rozhodčí.

16. Závěrečná ustanovení

Případné změny a doplňky této brožury provádí výhradně výbor PAS na návrh Soutěžní komise PAS. Tyto změny musí být zveřejněny na webových stránkách Pražského atletického svazu www.pas-atletika.cz

17. Upozornění

VŠECHNY UVEDENÉ ČASOVÉ POŘADY VEŘEJNÝCH ZÁVODŮ JSOU POUZE ORIENTAČNÍ A MOHOU BÝT UPRAVENY BĚHEM ZÁVODŮ, VZHLEDEM K POČTU PŘIHLÁŠENÝCH ZÁVODNÍKŮ.

HALOVÝ PŘEBOR PRAHY PRO KATEGORIE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK

Pořadatel: **z pověření PAS pořádá PSK Olymp Praha**
Datum: sobota 6. února a neděle 7. února 2016
Místo: Hala Otakara Jandery - Stromovka
Startují: atleti a atletky ročníku 2000 a starší – ve svých věkových kategoriích
Přihlášky se přijímají: prostřednictvím www.atletika.cz od 29. 1. do 4. 2. 2016 do 24:00hodin
Vedoucí činovníci:

ředitel závodů: Miroslav Zahořák

hlavní rozhodčí: Jiří Kryštof

technický delegát: Jan Ruda

Rozsah disciplín pro všechny kategorie:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m překážek, výška, dálka, trojskok, tyč, koule
muži, junioři, dorostenci a ženy 3000m.

Prezentace:

k jednotlivým disciplínám se uskuteční v jejich sektoru nejpozději 20 minut před stanoveným začátkem disciplíny. Toto ustanovení platí i pro finálové soutěže v bězích na 60 m a 60 m překážek. V soutěžích v běhu na 200 m a skoku o tyči pak nejpozději 60 minut před stanoveným začátkem soutěží v prostoru vrhačské sítě.

a) Pokud se pro malý počet přihlášených nebudou konat rozběhy, uskuteční se finále v čase rozběhů. Finále A, B se uskuteční v bězích na 60 m a 60 m překážek, pokud v rozbězích startovalo nejméně 16 závodníků. Štafety na 4 x 200 m jsou přeborem kategorií mužů a žen. Není vypsaný závod juniorek a dorostenek na 3000m.

b) V bězích na 200 m se soutěží pouze v pěti drahách, nebude použita první dráha a v nejsilnějších bězích jen ve čtyřech drahách s ohledem na výkonnost. Do běhů budou závodníci zařazeni podle výkonnosti. Nasazení do drah v souladu s pravidly atletiky je v kompetenci technického delegáta a proběhne na základě včasné prezentace závodníků a závodnic.

c) V případě velkého počtu přihlášených závodníků či závodnic v kterékoli disciplíně, může technický delegát rozhodnout o rozdělení soutěže či změně časového programu. O této skutečnosti bude informovat sportovce prostřednictvím webových stránek PAS a ČAS v pátek 5. 2. 2016 do 15:00 hodin.

Časový pořad:

Sobota 6. 2. 2016

10:00 60 m př. dkyR tyč dky (základní výška 2.30 m), tyč Ž, jky (základní výška 2.60 m)

10:15 60 m př. jky R

10:25 60 m př. ŽR

10:40 60 m př. dci R

10:55 60 m př. jři R

11:10 60 m př. MR dálka Ž F, jky F

11:25 60 m př. dky F

11:35 60 m př. jky F

11:40 60 m př. ŽF

11:50 60 m př. dci F

11:55 60 m př. jři F

12:00 60 m př. MF

12:10 60 m dky R dálka M F

12:25 60 m jky R

12:30 1. vyhlášení vítězů (60 m př. M, Ž, jři, dci, jky, dky, tyč Ž, jky, dky, dálka Ž, jky)

12:40 60 m dci R tyč jři (základní výška 3,00 m), tyč dci (základní výška 2.60 m)

12:55 60 m jři R

13:10 60 m ŽR

13:20 60 m MR

13:40 60 m dky F A, B

13:45 60 m jky F A, B dálka dky F

13:55 60 m dci F A, B

14:05 60 m jři F A, B

14:15 60 m ŽF A, B

14:25 60 m M F A, B

14:40 2. vyhlášení vítězů (60 m M, Ž, dky, jky, jři, dci, dálka M, dky)

14:50 400 m dky F tyč MF výška Ž F (základní výška 1.5 m), výška jky F a dky F (základní výška 1.35 m)

15:00 400 m jky F dálka dci F

15:10 400 m dci F

15:20 400 m jři F

15:30 400 m Ž F

15:40 400 m M F

15:55 1500 m Ž, jky, dky

16:00 3. vyhlášení vítězů (400 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, tyč dci, jři, dálka dci)

16:15 1500 m dci

16:25 1500 m jři

16:35 1500 m M

16:50 4. vyhlášení vítězů (1500 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, tyč M, výška Ž, jky, dky)

Neděle 7. 2. 2016

10:30 dálka jři F koule dky F

11:00 3000 m Ž, výška jři F (základní výška 1.65 m), výška dci F (základní výška 1.55 m)

11:20 3000 m M, jři, dci koule Ž, jky F

11:45 1. vyhlášení vítězů (3000 m M, Ž, jři, dci, dálka jři, koule dky)

12:00 200 m dky F trojskok Ž, jky, dky F (souběžně na dvou rozběžištích, vzdálenost břevna 9m a 11m)

12:15 200 m jky F

12:30 200 m Ž F koule dci F

12:40 200 m dci F

13:00 200 m jři F trojskok jři, dci F (vzdálenost břevna 11 m) výška MF (základní výška 1.75m)

13:15 200 m MF

13:30

2. vyhlášení vítězů

(200 m M, Ž, jky, jři, jky, dci, trojskok Ž, jky, dky, výška jři, dci, koule Ž, Jky, dci)

13:30 koule jři F

13:40 800 m dky F

13:50 800 m jky F

13:55 800 m Ž F

14:05 800 m dci F trojskok M F

14:15 800 m jři F

14:25 800 m M F koule M F

14:40 3. vyhlášení vítězů (800 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, trojskok jři, dci, koule jři)

14:50 4 x 200 m Ž F

15:00 4 x 200 m M F

15:20 4. Vyhlášení vítězů (4x200 m M, Ž, Výška M, Koule M, trojskok M)

HALOVÝ PŘEBOR PRAHY MLADŠÍHO ŽACTVA

Pořadatel: z pověření PAS pořádá PSK Olymp Praha

Datum: středa 17. února 2016

Místo: Stromovka – hala Otakara Jandery

Přihlášky se přijímají: od 5. 2. do 15. 2. 2016 do 24:00 hodin na www.atletika.cz.

V Přeboru Prahy mladšího žactva není povolen start staršího žactva a ročníků 2005 a mladších. K závodům bude přijato maximálně 32 závodníků/závodnic v běžeckých soutěžích a maximálně 20 závodníků/závodnic v technických disciplínách. O startu závodníka/závodnice rozhodne na základě dosažených a nahlášených výkonů technický delegát přeboru a tuto skutečnost oznámí prostřednictvím webových stránek PAS a ČAS nejpozději dne 16. 2. 2016 do 10:00 hodin. Ve všech běžeckých disciplínách rozhodne o celkovém pořadí dosažený čas.

Přebory Prahy jsou nominačním závodem na meziměstské utkání

Praha – Brno – Ostrava - Bratislava.

Vedoucí činovníci:

ředitel závodů: Miroslav Zahořák

Hlavní rozhodčí: Marcela Horáčková

technický delegát: Michal Krejčí

Rozsah disciplín pro obě kategorie:

60m, 150m, 300m, 60m překážek, výška, dálka, koule – žáci 3 kg,
žákyně 2kg, žákyně 600m, žáci 1000 m smíšená štafeta 4x200m
(2 žákyně+2 žáci)

Časový pořad:

16:00 60 m př. žákyně dálka žáci koule žákyně

16:15 60 m př. žáci

16:30 60 m ml. žky

16:45 60 m žáci

17:00 koule žáci

17:05

1. vyhlásování vítězů (dálka žáci, koule žákyně, 60 m př. obě kategorie, 60 m žákyně)

17:10 300 m žákyně dálka žákyně

17:15 výška žáci (základní výška 1.25 m)

17:30 300 m žáci

17:50 600 m žákyně

18:00 1000 m žáci

18:10

2. vyhlásování vítězů (dálka žákyně, koule žáci, 60 m žáci, 300 m obě kategorie)

18:15 150 m žákyně výška žákyně (základní výška 1.15 m)

18:40

3. vyhlásování vítězů (výška žáci, 800 m žákyně, 1500 m žáci)

18:45 150 m žáci

19:15

4. vyhlásování vítězů (výška žákyně, 150 m obě kategorie)

19:20 4x200 m (2+2) smíšená štafeta

19:35

5. vyhlásování vítězů (štafety 4x200 m)

HALOVÝ PŘEBOR PRAHY STARŠÍHO ŽACTVA

Pořadatel: **z pověření PAS pořádá USK Praha**

Datum: středa 24. a čtvrtek 25. února 2016

Místo: Strahov - přetlaková hala

Přihlášky se přijímají: od 16. 2. do 22. 2. 2016 do 24.00 hodin na www.atletika.cz.

Startují: ročníky 2001 a 2002

Ve štafetě je umožněn start pouze jednoho člena ročníku 2003 a mladšího. K závodům bude přijato maximálně 30 závodníků/závodnic v běžeckých soutěžích a maximálně 20 závodníků/závodnic v technických disciplínách. O startu závodníka (závodnice) rozhodne na základě dosažených a nahlášených výkonů technický delegát přeboru a tuto skutečnost oznámí prostřednictvím webových stránek PAS a ČAS nejpozději dne 23. 2. 2016 do 15:00 hodin.

Vedoucí činovníci:

ředitel závodů: Jan Ruda

hlavní rozhodčí: Zdeněk Simon

technická delegátka: Jaroslava Weberová

Rozsah disciplín pro obě kategorie:

60m, 150, 300m, 800m, 1500m, 60m překážek, výška, dálka, tyč, koule, 4x300m, žáci 3000m

Časový pořad:

Středa 24. 2. 2015

16:00 tyč žákyně (základní výška 1.90 m)

16:30 60 m žákyně-R

16:45 60 m žáci-R koule žáci

17:00 60 m př. žákyně-R

17:15 60 m př. žáci-R

17:30 60 m žákyně-F AB tyč žáci (základní výška 2.10 m)

17:40 60 m žáci-FAB

17:50 1. vyhlášení vítězů (tyč žákyně, koule žáci, 60 m obě kategorie)

17:55 60 m př. žákyně-F AB

18:05 60 m př. žáci-F AB koule žákyně

18:10 3000 m žáci

18:30 150 m žákyně-R

19:00 2. vyhlášení vítězů (60 m př. obě kategorie, tyč žáci, koule žákyně, 3000 m žáci)

19:10 150 m žáci-R

Čtvrtek 25. 2. 2015

16:00 výška žáci (základní výška 1.35 m)

16:10 150 m žákyně-F ABC dálka žákyně

16:25 150 m žáci-F ABC

16:45 800 m žákyně

17:00 800 m žáci

17:15 1. vyhlášení vítězů (150 m, 800 m obou kategorií, výška žáci)

17:25 300 m žákyně výška žákyně (základní výška 1.25 m)

17:50 300 m žáci dálka žáci

18:10 1500 m žákyně

18:20 1500 m žáci

18:30 2. vyhlášení vítězů (300 m, 1500 m obou kategorií, dálka žákyně, výška žákyně)

18:35 4x300 m žákyně F

18:45 4x300 m žáci F

18:55 3. vyhlášení vítězů (dálka žáci, štafety obou kategorií)

VEŘEJNÉ HALOVÉ ZÁVODY PAS PRO MUŽE, ŽENY, JUNIORY, JUNIORKY, DOROSTENCE A DOROSTENKY

I. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS M+Ž+J+D

Datum: pátek 15. ledna 2016
Místo: Praha - Strahov, přetlaková hala
Startují: atletky a atleti ročníku 2000 a starší
Časový pořad:
16:00 2000m M + Ž tyč Ž (základní výška 2,40 m) dálka M
16:20 600m Ž
16:35 600m M
17:00 300m Ž
17:30 300m M výška M (základní výška 1.50 m) dálka Ž
18:00 150m Ž
18:40 150m M

II. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS M+Ž+J+D

Datum: Úterý 19. ledna 2016
Místo: Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery
Startují: atletky a atleti ročníku 2000 a starší
Časový pořad:
15,45 60m př. M 1. dálka Ž, jky, dky koule Ž, jky, dky
16,00 60m př. jři
16,15 60m př. dci
16,30 60m př. Ž, jky
16,40 60m př. dky
16,55 60m Ž, jky, dky
17,20 2. dálka Ž, jky, dky koule M, jři, dci

17,45 60m M, jři, dci
18,45 400m Ž, jky, dky výška Ž, jky, dky (140cm)
19,25 400m M, jři, dci
20,10 800m Ž, jky, dky
20,20 800m M, jři, dci

III. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS M+Ž+J+D

Datum: pátek 22. ledna 2016
Místo: Praha - Strahov, přetlaková hala
Startují: atletky a atleti ročníku 2000 a starší
Časový pořad:
16:00 1000m Ž tyč M (základní výška 3.00 m) trojskok M+Ž (vzdálenost břevna 9 m)
16:20 1000m M
16:40 500m Ž
17:00 500m M
17:10 trojskok M+Ž (vzdálenost břevna 11 m)
17:20 300m Ž
17:50 300m M
18:00 výška Ž (základní výška 1.40 m)
18:20 150m Ž trojskok M+Ž (vzdálenost břevna 13 m)
18:50 150m M

IV. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS M+Ž+J+D

Datum: Úterý 26. ledna 2016
Místo: Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery
Startují: atletky a atleti ročníku 2000 a starší

Časový pořad:

15,45	60m př. M	1. dálka M, jři, dci	koule M, jři, dci
16,00	60m př. jři		
16,15	60m př. dci		
16,30	60m př. Ž, jky		
16,40	60m př. dky		
16,55	60m Ž, jky, dky		
17,20		2. dálka M, jři, dci	koule Ž, jky, dky
17,45	60m M, jři, dci		
18,45	200m Ž, jky, dky	výška M, jři, dci (155cm)	
19,25	200m M, jři, dci		
20,10	1500m Ž, jky, dky		
20,25	1500m M, jři, dci		

V. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS M+Ž+J+D

Datum: Úterý 2. února 2016
Místo: Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery
Startují: atletky a atleti ročníku 2000 a starší

Časový pořad:

15,45	60m př. M	1. dálka Ž, jky, dky	koule Ž, jky, dky
16,00	60m př. jři		
16,15	60m př. dci		
16,30	60m př. Ž, jky		
16,40	60m př. dky		
16,55	60m Ž, jky, dky		
17,20		2. dálka Ž, jky, dky	koule M, jři, dci
17,45	60m M, jři, dci		
18,45	400m Ž, jky, dky	výška Ž, jky, dky (140cm)	
19,25	400m M, jři, dci		
20,10	800m Ž, jky, dky		
20,20	800m M, jři, dci		

VI. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS M+Ž+J+D

Datum: Úterý 16. února 2016
Místo: Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery
Startují: atletky a atleti ročníku 2000 a starší

Časový pořad:

15,45	60m př. M	trojskok Ž, jky, dky (9m)	koule Ž, jky, dky
16,00	60m př. jři		
16,15	60m př. dci		
16,30	60m př. Ž, jky		
16,40	60m př. dky		
16,55	60m Ž, jky, dky	trojskok M, jři, dci (11m)	
17,20			koule M, jři, dci
17,45	60m M, jři, dci	trojskok M, jři (13m)	
18,45	200m Ž, jky, dky	výška M, jři, dci (155cm)	
19,25	200m M, jři, dci		
20,15	3000m Ž, jky, dky		
20,30	3000m M, jři, dc		

5. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS ŽACTVA

Datum: středa 3. února 2016

Místo: Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

16,00	60m př. žky ml.	dálka žci st.	koule žci st.(4kg)
16,10	60m př. žci ml.		
16,25	60m př. žky st.		
16,40	60m př. žci st.		
16,55	60m žákyně		
17,40	60m žáci	dálka žky st.	koule žky st.(3kg)
18,25	300m žákyně	výška žky st. (130cm)	
18,55	300m žáci		
19,30	1500m žákyně		
19,40	3000m žáci		

6. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS ŽACTVA

Datum: středa 10. února 2016

Místo: Praha - Stromovka, hala Otakara Jandery

Časový pořad:

16,00	60m př. žky ml.	dálka žci st.	koule žci st.(4kg)
16,10	60m př. žci ml.		
16,25	60m př. žky st.		
16,40	60m př. žci st.		
16,55	60m žákyně		
17,40	60m žáci	dálka žky st.	koule žky st.(3kg)
18,25	150m žákyně	výška žci st. (140cm)	
18,55	150m žáci		
19,30	800m žákyně		
19,40	800m žáci		

TRADIČNÍ HALOVÉ ZÁVODY

Mikulášská hala – 10. ročník

Pořadatel:

Atletický oddíl PSK OLYMP Praha

Datum:

Sobota 5. prosince 2015 od 11,00 hod

Místo:

Atletická hala Otakara Jandery - areál Centra sportu MV, Praha - Stromovka

Vedoucí činovníci:

Ředitel závodů Miroslav Zahořák

Technický ředitel Jindřich Linhart

Přihlášky:

Přihlášky nejpozději 40 min před zahájením disciplíny na vyplněném lístečku, který bude k dispozici pod schody u vstupu na tzv. VIP. Tento čitelně vyplněný lístek se odevzdává se startovním v okně závodní kanceláře v přední části haly.

Důležité upozornění:

V disciplínách ml. žactva budou připuštěny ke startu **ročníky 2002-2003**.

V disciplínách st. žactva budou připuštěny **ročníky 2000 - 2001**.

V disciplínách: **60m, 150m, 300m a 1500m startuje bez rozdílu ml. a st. žactvo**.

Převlékárny:

Budou k dispozici v letních šatnách naproti vchodu do atletické haly. Pořadatel neručí za odložené věci

Zdravotní zabezpečení:

Zajištěno přímo na ploše haly za vrhačským sektorem

Startovné: 70,-Kč za disciplínu

Časový pořad

11,00	60m př. žky ml.	dálka žky st.	koule žci st. (4kg)
11,10	60m př. žci ml.		
11,20	60m př. žky st.		
11,35	60m př. žci st.		
11,50	60m žákyně		
12,50	60m žáci	dálka žci st.	koule žky st. (3kg)
13,50	600m žky ml.		výška žky (130cm)
14,05	1000m žci ml.		
14,20	800m žci st.		
14,35	800m žky.st.		
14,50	150m žákyně		výška žci (140cm)
15,50	150m žáci		
16,50	1500m žky		
17,00	1500m žci		
17,10	300m žákyně		
18,10	300m žáci		

Vyhlášení vítězů: závodníci na 1. místě získají pohár a medaili, závodníci na 2. a 3. místě medaili.

Upozornění: časový pořad je pouze orientační a může být upraven během závodu, vzhledem k počtu přihlášených závodníků

Vánoční hala žactva - 40. ročník

Pořadatel:

Atletický oddíl Univerzitního sportovního klubu Praha

Datum:

sobota 19. prosince 2015, začátek závodů je v 10.00 hodin.

Místo:

Praha – přetlaková hala Strahov

Vedoucí činovníci:

Ředitel závodů: Lukáš Drbohlav

Technický ředitel: Jiří Jakoubek

Hlavní rozhodčí: dle delegace PAS

Startují:

starší žáci a žákyně ročníky 2000 - 2001, mladšímu žactvu bude umožněn start pouze ve štafetách a bězích na 800m

Šatny: zajištěny v objektu pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel NERUČÍ!

Startovné: 100,-Kč za přihlášený start

Přihlášky: do 17. 12. 2015 do 20 hodin na www.atletika.cz

ČASOVÝ POŘAD:

10:00 60 m D R	dálka H	tyč D	koule D
10:20 60 m H R			
10:50 60 m př. D R			
11:05 60 m př. H R			koule H
11:20 60 m D F A, B			
11:30 60 m H F A, B	dálka D		
11:45 60 m př. D F A, B			
11:55 60 m př. H F A, B			
12:10	výška D	tyč H	
12:15 vyhlášení vítězů	dálka H, tyč D, koule, 60m a 60m př. obou kategorií		
12:30 300 m D			
12:55 300 m H			
13:10 vyhlášení vítězů	dálka D, koule H, 300m obou kategorií		
13:15 150 m D			
13:45 150 m H	výška H		
14:15 800 m D			
14:25 800 m H			
14:30 vyhlášení vítězů	výška D a tyč H, 150m obou kategorií		
14:45 4x200m (2D+2H)	smíšená štafeta		
15:00 vyhlášení vítězů	výška H a 800m obou kategorií, štafety		
15:05 vyhlášení nejlepšího výkonu	v kategorii žáků i žákyň		

Základní výšky a zvyšování:

výška H: 150-155-160-165-170-173-176 a dále po 3cm

výška D: 135-140-145-150-155-160 a dále po 3cm

tyč H: 280-300-320 a dále po 10cm

tyč D: 200-220-240 a dále po 10cm

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Sekretariát PAS:

Bedřich Skála, Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6, mobil: 602 374 251
e-mail : pas@pas-atletika.cz

Informační server PAS:

www.pas-atletika.cz, e-mail: pas@pas-atletika.cz

Webové stránky:

Ing. Michal Procházka, mobil: 724 845 241, e-mail: mprochazka@atletika.cz

Delegace rozhodčích:

Tereza Trčková, mobil: 737 629 594, e-mail: tereza.koskova@seznam.cz

Výsledky a statistika PAS:

e-mail: pas@pas-atletika.cz; mmastny@atletika.cz, smetana.m@upcmil.cz

PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2016 – I. část

Vydal Pražský atletický svaz pro potřeby pražských atletických oddílů, klubů
a komisí PAS.

K tisku připravil Jan Ruda

web: www.pas-atletika.cz