

PRAŽSKÝ ATLETICKÝ SVAZ

140 00 Praha 4, Pod Děkankou 82



PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2011

I. ČÁST

OBSAH:

Pražská termínová listina 2010–2011	3
Všeobecná ustanovení pražských soutěží	5
Přebor Prahy mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek.....	8
Přebor Prahy staršího žactva	11
Přebor Prahy mladšího žactva	13
Veřejné závody pro muže, ženy, juniory, juniorky, dorostence a dorostenky	15
Veřejné závody žactva	19
Tradiční závody	22
Důležité kontakty	24

**Rozpisy pražských halových soutěží
uvedené v této publikaci
schválil Výbor Pražského atletického svazu
na svém jednání dne 11. listopadu 2010.**

PRAŽSKÁ HALOVÁ TERMÍNOVÁ LISTINA 2010–2011

PROSINEC

4.	Mikulášská hala	Stromovka
18.	Vánoční hala žactva	Strahov

LEDEN

6.	1. veřejné závody žactva	Juliska – tunel
13.	2. veřejné závody žactva	Juliska – tunel
14.	I. veřejné závody PAS	Strahov
15.–16.	Pražské halové víceboje	Stromovka
18.	II. veřejné závody PAS	Stromovka
20.	Ostravská laťka	Ostrava
21.	III. veřejné závody PAS	Strahov
22.	Jablonecká hala	Jablonec nad Nisou
25.	IV. veřejné závody PAS	Stromovka
26.	Beskydská laťka	Třinec
27.	3. veřejné závody žactva	Strahov
29.	Hustopečské skákání Slezská laťka	Hustopeče Olomouc
29.–30.	Halový přebor Prahy mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek	Stromovka

ÚNOR

4.	V. veřejné závody PAS	Strahov
8.	Brněnská laťka Alfa Helicopter VI. veřejné závody PAS	Brno Stromovka
9.	4. veřejné závody žactva	Stromovka
10.	Novinářská laťka	Praha – Zličín
11.–13.	MISTROVSTVÍ ČR VE VÍCEBOJÍCH VŠECH KATEGORIÍ A CHŮZI MLÁDEŽNICKÝCH KATEGORIÍ	Stromovka
15.	VII. veřejné závody PAS	Stromovka
16.	Pražská tyčka	Strahov
17.	5. veřejné závody žactva	Stromovka
19.–20.	HALOVÉ MISTROVSTVÍ ČR MUŽŮ A ŽEN	Stromovka

- | | | |
|---------|---|-----------|
| 22. | VIII. veřejné závody PAS | Stromovka |
| 23.–24. | Halový přebor Prahy staršího žactva | Strahov |
| 26.–27. | HALOVÉ MISTROVSTVÍ ČR JUNIORSKÝCH
A DOROSTENECKÝCH KATEGORIÍ | Stromovka |

BŘEZEN

- | | | |
|---------|---|---------------------|
| 3. | Halový přebor Prahy mladšího žactva | Stromovka |
| 4.–6. | HALOVĚ MISTROVSTVÍ EVROPY | Paříž |
| 5. | MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ | Stromovka |
| 6. | Meziměstské utkání Praha – Brno ml. žactva | Stromovka |
| 8. | 6. veřejné závody žactva – přípravy (2000–2001) | Juliska – tunel |
| 9. | 7. veřejné závody žactva – přípravy (2002 a mladší) | Juliska – tunel |
| 12.–13. | HALOVÉ MISTROVSTVÍ ČR ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ | Jablonec nad Nisou |
| 19. | MISTROVSTVÍ ČR V PŘESPOLNÍM BĚHU
VŠECH KATEGORIÍ | Prostějov |
| 26. | MISTROVSTVÍ ČR V CHŮZI NA 50 km | Dudince – Slovensko |

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ PRO PRAŽSKÉ HALOVÉ SOUTĚŽE

Všechny pražské halové atletické soutěže jsou organizovány podle pravidel atletiky a soutěžních řádů uvedených ČAS v brožurě Atletické soutěže 2011 a podle této brožury PAS.

1. Věkové kategorie

muži a ženy nar. 1991 a starší
junioři a juniorky nar. 1992–1993
dorostenci a dorostenky nar. 1994–1995
starší žactvo nar. 1996–1997
mladší žactvo nar. 1998–1999
přípravka nar. 2000 a mladší

2. K přebornickým soutěžím jsou oprávněni:

Závodníci a závodnice pražských atletických klubů a oddílů (za podmínky úhrady startovního ve výši 100,- Kč může být přijata i přihláška mimo pražského závodníka či závodnice) ročníku 1999 a starší, mající platný registrační průkaz ČAS a k přeborům jednotlivců jsou řádně přihlášení prostřednictvím webové aplikace stránek ČAS. O startu a případném postupu do finále mimopražského závodníka či závodnice rozhodne technický delegát přeboru.

Za platnou zdravotní prohlídku startujících odpovídají u mládeže do 18 let rodiče, u dospělých sami startující.

3. K veřejným závodům jsou oprávněni:

Závodníci a závodnice, mající registrační průkaz ČAS i sportovci registrovaní v jiném sportovním svazu nebo neregistrovaní sportovci a přihlásí se k soutěži způsobem daným pořadatelem závodu a uhradí startovné ve výši 60,- Kč za každý start členové PAS, 80,- Kč ostatní přihlášení.

Za zdravotní způsobilost startujících odpovídají u mládeže do 18 let rodiče u dospělých sami startující.

4. Omezení startu v přebornických soutěžích

V kategorii žactva je možno startovat nejvýše ve třech disciplínách, v kategorii juniorské a dorostenecké ve čtyřech disciplínách. Dorost a žactvo smí v jednom dni absolvovat pouze jeden závod na trati 800m a delší – v juniorské kategorii 1500 m a delší. Počet startů atletů a atletek narozených v roce 1991 a dříve není omezen.

5. Omezení startu ve veřejných závodech

Závodníci a závodnice startují pouze v rozsahu svých disciplín a své věkové kategorie.

6. Přihlášky k přeborům Prahy

Provádějí se přes webové rozhraní **www.atletika.cz**, štafety se přihlašují v den závodu podle pokynů technických delegátů.

7. Startovné a pokuty

Startovné hradí přihlášení účastníci v hotovosti. Startovné je nutné uhradit v závodní kanceláři nejpozději 45 minut před začátkem disciplíny. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele. Startovné za řádně přihlášené závodníky je třeba uhradit, i když se soutěží nemohou zúčastnit.

Startovné je stanoveno v následující výši:

V přeborech Prahy 30,- Kč za každý přihlášený start, včetně štafet u závodníků pražských oddílů; 100,- Kč za každý přihlášený start u mimopražských závodníků.

Na veřejných závodech PAS a veřejných žákovských závodech 60,- Kč za každý přihlášený start u závodníků pražských oddílů; 80,- Kč za každý přihlášený start u mimopražských závodníků

8. Technická ustanovení

Závodí se dle pravidel atletiky a ustanovení této brožury.

Závodníci musejí startovat v dresech nebo kombinézách, evidovaných pro jejich mateřský klub. Start v jiném úboru nebude povolen, případně bude trestán diskvalifikací.

9. Protesty a odvolání

Protesty, týkající se sporných otázek, které vznikly v průběhu závodu, musí být řešeny v souladu s pravidly atletiky.

Protest musí být podán ihned vrchníku disciplíny, nejpozději však do 30 minut po úředním vyhlášení výsledku závodu. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka disciplíny se podává písemně, společně s vkladem 300,- Kč odvolací komisi, složené zpravidla z hlavního rozhodčího, jeho zástupce a technického delegáta.

Při zamítnutí odvolání propadá vklad ve prospěch PAS.

10. Tituly a odměny

Přeborníkem Prahy v kategoriích mužů, žen, juniorů, junierek, dorostu, staršího a mladšího žactva, pokud v disciplíně startovali alespoň tři soutěžící, se stává nejlépe umístěný závodník pražského oddílu, který obdrží medaili a diplom. Pražští závodníci, kteří v disciplíně obsadili druhé a třetí místo obdrží v kategorii dorostu a žactva medaili a diplomy, v kategorii mužů, žen, juniorů a junierek obdrží diplomy.

Vyhlášení vítězů je součástí závodů a nenastoupení k vyhlášení může mít za následek diskvalifikaci závodníka.

11. Závodní kancelář, šatny

Závodní kancelář a šatny, budou otevřeny 90 minut před začátkem soutěže. Za věci uložené v šatnách pořadatel neručí.

12. Zpracování výsledků

Pořadatelé soutěží uvedených v Pražské termínové listiny jsou povinni zpracovat výsledky pořádané soutěže pomocí programu ČAS „Závodní kancelář“. Pokud jej dosud pořadatel závodu nevlastní, je povinen vydat výsledky v jednotném formátu, dle předlohy ČAS a zaslat je nejpozději do tří dnů na elektronické adresy pas@pas-atletika.cz a mmastny@atletika.cz. Případné dotazy zodpoví pan Martin Mastný na výše uvedené elektronické adrese.

13. Povinnosti pořadatelů

- zajistit nezbytný počet rozhodčích s tím, že pro soutěže konané v prosinci 2010 je tak třeba učinit nejpozději do 24. 11. 2010, pro ostatní soutěže halové sezony pak do 18. 12. 2010 na elektronické adrese Tereza.koskova@seznam.cz nebo na telefonu 737 629 594
- zajistit pro halové přebory Prahy elektronické měření časů a odpovídající hlasatelskou službu;
- zajistit nezbytné zdravotní zabezpečení (lékař, zdravotník) v souladu s obecně platnými předpisy Ministerstva zdravotnictví a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR
- zajistit pro pražské přebory vyzvednutí medailí a diplomů u sekretáře PAS
- zajistit zveřejnění rozpisu závodů na webových stránkách ČAS a PAS nejpozději 14 dní před konáním závodů

14. Odměny rozhodčím a technickým delegátům

Pro odměňování rozhodčích platí Směrnice ČAS o poplatcích 9/2009 ze dne 14. 12. 2009 (plné znění na webových stránkách ČAS). Techničtí delegáti PAS jsou odměňováni ve stejné výši jako hlavní rozhodčí.

15. Závěrečná ustanovení

Případné změny a doplňky této brožury provádí výhradně výbor PASu na návrh Soutěžní komise PASu. Tyto změny musí být zveřejněny na webových stránkách Pražského atletického svazu www.pas-atletika.cz

16. Upozornění

Všechny uvedené časové pořady veřejných závodů jsou pouze orientační a mohou být upraveny během závodů, vzhledem k počtu přihlášených závodníků.

HALOVÝ PŘEBOR PRAHY PRO KATEGORIE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ A DOROSTENEK

Pořadatel:	z pověření PAS pořádá PSK Olymp Praha
Datum:	sobota 29. 1. a neděle 30. 1. 2011
Místo:	Praha Stromovka – hala Otakara Jandery
Startují:	atleti a atletky ročníku 1995 a starší – ve svých věkových kategoriích
Přihlášky:	prostřednictvím www.atletika.cz od 24.–27. 1. 2011 do 24 hodin
Vedoucí činovníci:	ředitel závodů – Ladislav Káráský hlavní rozhodčí – Marcela Horáčková techničtí delegáti – Tomáš Nakládal a Martin Smetana

Rozsah disciplín pro všechny kategorie:

mužské složky – 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m překážek, výška, dálka, trojskok, tyč, koule; ženy navíc 3000 m.

Prezentace: k disciplínám se uskuteční na určeném místě (start 150 m) nejpozději 20 min před stanoveným začátkem disciplíny u soutěží v běhu na 200 m a skoku o tyči pak nejpozději 60 min před stanoveným začátkem soutěží. Toto ustanovení platí i pro finálové soutěže v bězích na 60 m a 60 m překážek.

- Pokud se pro malý počet přihlášených nebudou konat rozběhy, uskuteční se finále v čase rozběhů. Finále A a B se uskuteční i v bězích na 60 m, pokud v rozbězích startovalo nejméně 18 závodníků. Štafety na 4x200 m jsou přeborem kategorií mužů a žen. Není vypsán závod juniorek a dorostenek na 3000 m.
- V bězích na 200 m se soutěží pouze v pěti drahách (nebude použita první dráha). Do běhů budou závodníci zařazeni podle výkonnosti. Losování do drah v souladu s pravidly je v kompetenci technických delegátů a proběhne na základě včasné prezentace závodníků a závodnic.
- V případě velkého počtu přihlášených závodníků či závodnic v kterékoli technické disciplíně může technický delegát rozhodnout o rozdělení soutěže. O této skutečnosti bude informovat sportovce prostřednictvím webových stránek PAS a ČAS v pátek 28. 1. do 15 hodin.

ČASOVÝ POŘAD:

Sobota 29. 1. 2011

10:00	60 m př.	dkyR	tyč Ž, jky (zákl. výška 2.60 m), dky (zákl. výška 2.30 m)
10:15	60 m př.	jky R	
10:25	60 m př.	ŽR	
10:40	60 m př.	dci R	
10:55	60 m př.	jři R	
11:10	60 m př.	MR	dálka Ž F
11:25	60 m př.	dky F	
11:35	60 m př.	jky F	
11:40	60 m př.	ŽF	
11:50	60 m př.	dci F	
11:55	60 m př.	jři F	
12:00	60 m př.	MF	
12:10	60 m	dky R	dálka M F
12:25	60 m	jky R	
12:30	<i>1. vyhlášení vítězů (60 m př., tyč Ž, jky, dky, dálka Ž)</i>		
12:40	60 m	dci R	tyč jři (základní výška 3.00 m), tyš dci (základní výška 2.60 m)
12:55	60 m	jři R	
13:10	60 m	ŽR	
13:20	60 m	MR	
13:40	60 m	dky F A, B	
13:45	60 m	jky F A, B	dálka dky F
13:55	60 m	dci F A, B	
14:05	60 m	jři F A, B	
14:15	60 m	ŽF A, B	
14:25	60 m	M F A, B	
14:40	<i>2. vyhlášení vítězů (60 m M, Ž, dky, jky, jři, dci, dálka M, dky)</i>		
14:45	Vyhlášení Atleta Prahy roku 2010 v mládežnických kategoriích		
14:50	400 m	dky F	tyč MF výška Ž F (základní výška 1.50 m), výška jky F a dky F (základní výška 1.35 m) dálka dci F
15:00	400 m	jky F	
15:10	400 m	dci F	
15:20	400 m	jři F	
15:30	400 m	ŽF	
15:40	400 m	MF	
15:55	1500 m	Ž, jky, dky	
16:00	<i>3. vyhlášení vítězů (400 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, tyč dci, jři, dálka dci)</i>		
16:15	1500 m	dci	
16:25	1500 m	jři	
16:35	1500 m	M	
16:50	<i>4. vyhlášení vítězů (1500 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, tyč M, výška Ž. jky, dky)</i>		

Neděle 30. 1. 2011

10:30			dálka jři F	koule dky F
11:00	3000 m	Ž, jky, dky	výška jři F (základní výška 1.65 m), výška dci Fdci (základní výška 1.55 m)	
11:20	3000 m	M, jři, dci		
	koule	Ž, jky F		
11:45	<i>1. vyhlášení vítězů (3000 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, dálka jři, koule Ž)</i>			
12:00	200 m	dky F	trojskok Ž, jky, dky F (souběžně dvě rozběžiště, vzdálenost břevna 9 m a 11 m)	
12:15	200 m	jky F		
12:30	200 m	ŽF		koule dci F
12:40	200 m	dci F		
13:00	200 m	jři F	trojskok jři, dci F	výška MF (zákl. výška 1.75 m)
13:15	200 m	MF		
13:30	<i>2. vyhlášení vítězů (200 m M, Ž, jky, jři, jky, dci, trojskok Ž, jky, dky, výška jři, dci, koule Ž, Jky, dci)</i>			
13:30				koule jři F
13:40	800 m	dky F		
13:50	800 m	jky F		
13:55	800 m	ŽF		
14:05	800 m	dci F	trojskok M F	
14:15	800 m	jři F		
14:25	800 m	MF		koule MF
14:40	<i>3. vyhlášení vítězů (800 m M, Ž, jky, jři, dky, dci, trojskok jři, dci, koule jři)</i>			
14:50	4x200 m	ŽF		
15:00	4x200 m	MF		
15:20	<i>4. Vyhlášení vítězů (4x200 m M, Ž, Výška M, Koule M, trojskok M)</i>			

HALOVÝ PŘEBOR PRAHY STARŠÍHO ŽACTVA

Pořadatel: z pověření PAS pořádá AC Praha 1890 a SK ZŠ Jeseniova
Datum: středa a čtvrtek 23.–24. 2. 2011
Místo: Praha Strahov – přetlaková hala
Příhlášky: se přijímají 18.–21. 2. 2011 do 24 hodin na www.atletika.cz

V přeboru Prahy není povolen start ml. žactva, vyjma maximálně jednoho člena štafety. K závodům bude přijato maximálně 24 závodníků (závodnic) v běžeckých soutěžích a maximálně 16 závodníků (závodnic) v technických disciplínách. O startu závodníka (závodnice) rozhodne na základě dosažených a nahlášených výkonů technický delegát přeboru a tuto skutečnost oznámí prostřednictvím webových stránek PAS a ČAS nejpozději dne 22. 2. 2011 do 15:00 hodin.

Vedoucí činovníci: ředitel závodů – František Zouhar
hlavní rozhodčí – Zdeněk Simon
technický delegát – Milan Gála ml.

Rozsah disciplín pro obě kategorie:

60 m, 150 m, 800 m, 1500 m, 60 m překážek, výška, dálka, tyč, koule, 3x300 m

ČASOVÝ POŘAD:

Středa 23. 2. 2011

16:00		tyč žákyně (základní výška 1.90 m)
16:30	60 m	žákyně-R
16:45	60 m	žáci-R
17:00	60 m př.	žákyně-R
17:15	60 m př.	žáci-R
17:30	60 m	žákyně-FAB
17:40	60 m	žáci-FAB
17:50	<i>I. vyhlášení vítězů (tyč žky, koule žci, 60 m obě kategorie)</i>	
17:55	60 m př.	žákyně-FAB
18:05	60 m př.	žáci-FAB
18:10	3000 m	žáci
18:30	150 m	žákyně-R
19:00	<i>II. vyhlášení vítězů (60 m př. obě kategorie, tyč žci, koule žky, 3000 m)</i>	
19:10	150 m	žáci-R

Čtvrtek 24. 2. 2011

16:00		výška žáci (základní výška 1.35 m)
16:10	150 m	žákyně-FABC
16:25	150 m	žáci-FABC
		dálka žákyně

16:45 800 m žákyně
17:00 800 m žáci
17:15 *I. vyhlášení vítězů (150 m, 800 m obou kategorií, výška žci)*
17:25 300 m žákyně výška žákyně (základní výška 1.25 m)
17:50 300 m žáci dálka žáci
18:10 1500 m žákyně
18:20 1500 m žáci
18:30 *II. vyhlášení vítězů (300 m, 1500 m obou kategorií, dálka žky, výška žky)*
18:35 3x300 m žákyně F
18:45 3x300 m žáci F
18:55 *III. vyhlášení vítězů (dálka žci, štafety obou kategorií)*

HALOVÝ PŘEBOR PRAHY MLADŠÍHO ŽACTVA

Pořadatel: z pověření PAS pořádá PSK Olymp Praha a ASK Slavie Praha
Datum: čtvrtek 3. 3. 2011
Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery
Přihlášky: se přijímají 26. 2.–1. 3. 2011 do 24 hodin na www.atletika.cz

V přeboru Prahy mladšího žactva není povolen start st. žactva.

K závodům bude přijato maximálně 32 závodníků (závodnic) v běžeckých soutěžích a maximálně 16 závodníků (závodnic) v technických disciplínách. O startu závodníka (závodnice) rozhodne na základě dosažených a nahlášených výkonů technický delegát přeboru a tuto skutečnost oznámí prostřednictvím webových stránek PAS a ČAS nejpozději dne 2. 3. 2011 do 15:00 hodin. Ve všech běžeckých disciplínách rozhodne o celkovém pořadí dosažený čas.

Přebory Prahy jsou nominačním závodem na meziměstské utkání Praha – Brno.

Vedoucí činovníci: ředitel závodů – PaedDr. Ladislav Kárský
hlavní rozhodčí – Jiří Kryštof st.
technický delegát – Mgr. Michal Krejčí

Rozsah disciplín: 60 m, 150 m, 300 m, 60 m překážek, výška, dálka, koule 3 kg, mladší žáci 1500 m, mladší žákyně 800 m, smíšená štafeta 4x200 m (2+2)

ČASOVÝ POŘAD:

16:00	60 m př. ml. žky	dálka ml. žci	koule
	ml. žky		
16:15	60 m př. ml. žci		
16:30	60 m ml. žky		
16:45	60 m ml. žci		
17:00			
	koule ml. žci		
17:05	<i>I. vyhlášení vítězů (dálka žci, koule žky, 60 m př. obě kategorie, 60 m žky)</i>		
17:10	300 m ml. žky	dálka ml. žky	
17:15		výška ml. žci (základní výška 1.20 m)	
17:30	300 m ml. žci		
17:50	800 m ml. žky		
18:00	1500 m ml. žci		
18:10	<i>II. vyhlášení vítězů (dálka žky, koule žci, 60 m žci, 300 m obě kategorie)</i>		
18:15	150 m ml. žky	výška ml. žky (základní výška 1.15 m)	
18:40	<i>III. vyhlášení vítězů (výška žci, 800 m žky, 1500 m žci)</i>		

18:45 150 m ml. žci

19:15 *IV. vyhlášení vítězů (výška žky, 150 m obě kategorie)*

19:20 4x200m (2+2) smíšená štafeta

19:35 *V. vyhlášení vítězů (Štafety 4x200m)*

VEŘEJNÉ HALOVÉ ZÁVODY PAS PRO MUŽE, ŽENY, JUNIORY, JUNIORKY, DOROSTENCE A DOROSTENKY

I. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: pátek 14. ledna 2011

Místo: Praha Strahov – přetlaková hala

Časový pořad:

16:00	2000 m	M + Ž	tyč Ž (základní výška 220 cm)	dálka M
16:20	600 m	Ž		
16:35	600 m	M		
17:00	300 m	Ž		
17:30	300 m	M	výška M (základní výška 1.50 m)	dálka Ž
18:00	150 m	Ž		
18:40	150 m	M		

II. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: úterý 18. ledna 2011

Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15:45	60 m př.	M	1. dálka Ž, jky, dky	koule Ž, jky, dky
16:00	60 m př.	jři		
16:10	60 m př.	dci		
16:20	60 m př.	Ž, jky		
16:30	60 m př.	dky		
16:45	60 m	M, jři, dci		
17:20			2. dálka Ž, jky, dky	koule M, jři, dci
17:45	60 m	Ž, jky, dky		
18:30	400 m	M, jři, dci	výška Ž, jky, dky (základní výška 1.40 m)	
19:20	400 m	Ž, jky, dky		
20:00	800 m	Ž, jky, dky		
20:20	800 m	M, jři, dci		

III. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: pátek 21. ledna 2011
Místo: Praha Strahov – přetlaková hala

Časový pořad:

16:00	1000 m	Ž	tyč M (základní výška 2.80 m) trojskok M+Ž (vzdálenost břevna 9 m)
16:20	1000 m	M	
16:40	500 m	Ž	
17:00	500 m	M	
17:10			trojskok M+Ž (vzdálenost břevna 11 m)
17:20	300 m	Ž	
17:50	300 m	M	
18:00			výška Ž (základní výška 1.40 m)
18:20	150 m	Ž	trojskok M+Ž (vzdálenost břevna 13 m)
18:50	150 m	M	

IV. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: úterý 25. ledna 2011
Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15:45	60 m př.	dky	1. dálka M, jři, dci	koule M, jři, dci
15:55	60 m př.	Ž, jky		
16:10	60 m př.	dci		
16:20	60 m př.	jři		
16:30	60 m př.	M		
16:50	60 m	Ž, jky, dky		
17:20			2. dálka M, jři, dci	koule Ž, jky, dky
17:40	60 m	M, jři, dci		
18:15				
18:40	200 m	Ž, jky, dky	výška M, jři, dci (základní výška 1.55 m)	
19:20	200 m	M, jři, dci		
20:10	1000 m	Ž, jky, dky		
20:25	1000 m	M, jři, dci		

V. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: pátek 4. února 2011
Místo: Praha Strahov – přetlaková hala

Časový pořad:

15:00		tyč Ž (základní výška 2.20 m)
16:00	800 m Ž	tyč M (základní výška 3.00 m)
16:20	800 m M	
16:40	1500 m Ž	
17:00	1500 m M	dálka Ž
17:10		
17:20	3000 m Ž	
17:50	3000 m M	
18:00		
18:20	200 m Ž	dálka M
18:50	200 m M	

VI. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: úterý 8. února 2011

Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15:45	60 m př. M	trojskok Ž, jky, dky (vzdálenost břevna 9 m)	koule Ž, jky, dky
16:00	60 m př. jři		
16:10	60 m př. dci		
16:20	60 m př. Ž, jky		
16:30	60 m př. dky		
16:45	60 m M, jři, dci	trojskok M, jři, dci (vzdálenost břevna 11 m)	koule M, jři, dci
17:20			
17:45	60 m Ž, jky, dky	trojskok M, jři (vzdálenost břevna 13 m)	
18:45	400 m M, jři, dci	výška M, jři, dci (základní výška 1.55 m)	
19:45	400 m Ž, jky, dky		
20:20	1500 m Ž, jky, dky		
20:30	1500 m M, jři, dci		

VII. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: úterý 15. února 2011

Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15:45	60 m př. Dky	dálka Ž, jky, dky	koule M, jři, dci
15:55	60 m př. Ž, jky		
16:10	60 m př. dci		
16:20	60 m př. jři		
16:30	60 m př. M		
16:50	60 m Ž, jky, dky	dálka M, jři, dci	

17:20			koule Ž, jky, dky
17:40	60 m	M, jři, dci	
18:40	200 m	Ž, jky, dky	výška Ž, jky, dky (základní výška 1.40 m)
19:30	200 m	M, jři, dci	
20:20	1000 m	Ž, jky, dky	
20:30	1000 m	M, jři, dci	

VIII. VEŘEJNÉ ZÁVODY PAS

Datum: úterý 22. února 2011

Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery

Časový pořad:

15:45	60 m př.	M	trojskok Ž, jky, dky (vzdálenost břevna 9 m)
			koule Ž, jky, dky
16:00	60 m př.	jři	
16:10	60 m př.	dci	
16:20	60 m př.	Ž, jky	
16:30	60 m př.	Dky	
16:45	60 m	M, jři, dci	trojskok M, jři, dci (vzdálenost břevna 11 m)
17:20			koule M, jři, dci
17:45	60 m	Ž, jky, dky	
18:30	200 m	M, jři, dky	výška M, jři, dci (základní výška 1.55 m)
19:30	200 m	Ž, jky, dky	
20:20	3000 m	Ž, jky, dky	
20:40	3000 m	M, jři, dci	

VEŘEJNÉ HALOVÉ ZÁVODY PAS ŽACTVA

Rozpis 1., 2., 6. a 7. veřejných halových závodů žactva

Pořadatel:	Z pověření PAS technicky zajišťují atletické oddíly TJ Dukla Praha, SK Kotlářka Praha ve spolupráci s ASC Dukla
Datum:	Čtvrtek 6. ledna 2011 – pořádá Dukla Čtvrtek 13. ledna 2011 – pořádá Kotlářka Úterý 8. března 2011 – pořádá Kotlářka (přípravky 2000–2001) Středa 9. března 2011 – pořádá Kotlářka (přípravky 2002 a mladší)
Místo:	Tunel stadionu Dukly v Praze 6 Na Julisce
Ředitel závodů:	Mgr. Josef Jičínský/ Mgr. Jitka Fialová
Hlavní rozhodčí:	Ing. Ferdinand Bort
Startuje:	V lednových termínech závodí starší i mladší žactvo (ročníky narození 1996–1999, mladší nebudou ke startu připuštěni!) ve společných závodech na 60 m a v dálce – finále dle absolutního pořadí. Zvlášť bude závodit mladší a starší žactvo pouze na překážkách. Závody v březnu jsou výhradně určeny pro ročníky 2000 a mladší!
Disciplíny:	60 m, 60 m překážek, dálka. V závodech na 60 m žáků a žákyň se uskuteční finálové běhy (A B po 5 startujících na základě časů z rozběhů).
Přihlášky:	Nejpozději 40 min. před startem disciplíny přímo v tunelu.

Organizační pokyny:

Šatny na převléknutí s možností zapůjčení zámku jsou pouze v budově lázní (hlavní).

Přezutí je i pro doprovod nezbytné již pod schody vedoucími na dráhu.

Cesta k tunelu je nejlepší přímo od horních bran stadionu v blízkosti zastávky autobusu 131.

1. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum: čtvrtek 6. ledna 2011

Místo: Tunel stadionu Dukly v Praze 6 Na Julisce

Časový pořad:

16:30	60 m	ml. a st. žákyně rozběhy	dálka st. a ml. žáci
16:50	60 m př.	žákyně ml.	
17:00	60 m př.	žákyně st.	
17:20	60 m př.	žáci ml.	
17:30	60 m př.	žáci st.	
17:40	60 m	ml. a st. žákyně finále	
17:50	60 m	ml. a st. žáci rozběhy	dálka st. a ml. žákyně
18:40	60 m	ml. st. žáci finále	

2. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum: čtvrtek 13. ledna 2011

Místo: Tunel stadionu Dukly v Praze 6 Na Julisce

Časový pořad:

16:30	60 m	ml. a st. žákyně rozběhy	dálka st. a ml. žáci
16:50	60 m př.	žákyně ml.	
17:00	60 m př.	žákyně st.	
17:20	60 m př.	žáci ml.	
17:30	60 m př.	žáci st.	
17:40	60 m	ml. a st. žákyně finále	
17:50	60 m	ml. a st. žáci rozběhy	dálka st. a ml. žákyně
18:40	60 m	ml. st. žáci finále	

3. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum: čtvrtek 27. ledna 2011

Místo: Praha Strahov – přetlaková hala

Časový pořad:

16:00		tyč žci (základní výška 2.20 m)	dálka žky	koule žky
16:30	800 m	žky		
16:50	800 m	žci		
17:15	300 m	žky		koule žci
17:45	300 m	žci	tyč žky (základní výška 2.00 m)	dálka žci
18:00				
18:30	150 m	žky		
19:15	150 m	žci		

4. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum: středa 9. února 2011

Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery

Časový pořad:

16:00	60 m př.	žky ml.	dálka žci st.	koule žci st.
16:15	60 m př.	žci ml.		
16:30	60 m př.	žky st.		
16:45	60 m př.	žci st.		
17:00	60 m	žky		
17:40	60 m	žci	dálka žky st.	koule žky st.
18:20	150 m	žky	výška žci st. (základní výška 1.40 m)	
18:50	150 m	žci		
19:20	800 m	žky		
19:35	800 m	žci		

5. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA

Datum: čtvrtek 17. února 2011

Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery

Časový pořad:

16:00	60 m př.	žky st.	dálka žci st.	koule žky st.
16:20	60 m př.	žci st.		
16:40	60 m	žky		
17:20	60 m	žci	dálka žky st.	koule žci st.
18:00	300 m	žky	výška žky st. (základní výška 1.30 m)	
18:45	300 m	žci		
19:25	800 m	žky		
19:35	800 m	žáci		

6. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA – pouze pro ročníky 2000–2001!

Datum: úterý 8. března 2011

Místo: Tunel stadionu Dukly v Praze 6 Na Julisce

Časový pořad:

16:30	60 m	žákyně rozběhy	dálka žáci
16:50	60 m př.	žky	
17:05	60 m př.	žci	
17:20	60 m	žákyně finále	
17:30	60 m	žáci rozběhy	dálka žákyně
18:10	60 m	žáci finále	

7. VEŘEJNÉ ZÁVODY ŽACTVA – pouze pro ročníky 2002 a mladší!

Datum: středa 9. března 2011

Místo: Tunel stadionu Dukly v Praze 6 Na Julisce

Časový pořad:

16:30	60 m	žákyně rozběhy	dálka žáci
16:50	60 m př.	žky	
17:05	60 m př.	žci	
17:20	60 m	žákyně finále	
17:30	60 m	žáci rozběhy	dálka žákyně
18:10	60 m	žáci finále	

TRADIČNÍ HALOVÉ ZÁVODY

MIKULÁŠSKÁ HALA ŽACTVA, 6. ROČNÍK

Pořadatel: PSK Olymp Praha – oddíl atletiky
Datum: sobota 4. prosince 2010
Místo: Praha Stromovka – hala Otakara Jandery
Ředitel závodů: Ladislav Káráský
Hlavní rozhodčí: Adriana Dvořáková
Startovné: PAS 60,- Kč za start, ostatní 80,- Kč za start

ČASOVÝ POŘAD (Může být upraven vzhledem k počtu přihlášených závodníků!)

11:00	60 m př. žky ml.	dálka žky st.	koule žci st.
11:15	60 m př. žci ml.		
11:40	60 m př. žky st.		
12:00	60 m př. žci st.		
12:15	60 m žákyně		
12:50	60 m žáci	dálka žci st.	koule žky st.
13:40	800 m přípravka dívky	Běžecký pohár	výška žky st. (zákl. výška 1.30 m)
13:50	800 m žky ml.	Běžecký pohár	
14:00	800 m přípravka chlapci	Běžecký pohár	
14:10	800 m žci ml.	Běžecký pohár	
14:20	800 m žky st.	Běžecký pohár	
14:30	800 m žci st.	Běžecký pohár	
14:40	150 m žákyně		výška žci st. (zákl. výška 1.40 m)
15:20	150 m žáci		
16:00	1500 m dorostenky	Běžecký pohár	
16:10	1500 m dorostenci	Běžecký pohár	

VÁNOČNÍ HALA ŽACTVA – 35. ROČNÍK

Pořadatel: Atletický oddíl USK Praha
Datum: sobota 18. prosince 2010, začátek závodů je v 10.00 hodin.
Místo: Praha Strahov – přetlaková hala
Ředitel závodů: Jan Ruda
Hlavní rozhodčí: Zdeněk Simon
Šatny: zajištěny v objektu, za odložené věci pořadatel NERUČÍ!
Startovné: 100,- Kč za start
Přihlášky: do 17. 12. 2010 do 20 hodin na www.atletika.cz

ČASOVÝ POŘAD:

10:00	60 m	DR	dálka H	tyč D	koule D
10:20	60 m	HR			
10:50	60 m př.	DR			
11:05	60 m př.	HR			
11:20	60 m	D FA, B			koule H
11:30	60 m	H FA, B	dálka D		
11:40	60 m př.	D FA, B			
11:50	60 m př.	H FA, B			
12:10	<i>vyhlášení vítězů dálka H, tyč D, koule, 60 m a 60 m př. obou kategorií</i>				
12:20	300 m	D	výška D	tyč H	
12:45	300 m	H			
13:10	<i>vyhlášení vítězů dálka D, koule H, 300 m obou kategorií</i>				
13:15	150 m	D			
13:45	150 m	H	výška H		
14:15	800 m	D			
14:25	800 m	H			
14:30	<i>vyhlášení vítězů výška D a tyč H, 150 m obou kategorií</i>				
14:45	4x200 m 2D+2H smíšená štafeta				
15:00	<i>vyhlášení vítězů výška H a 800 m obou kategorií, štafety</i>				
15:05	<i>vyhlášení nejlepšího výkonu v kategorii žáků i žákyň</i>				

Základní výšky a zvyšování:

výška H: 150-155-160-165-170-173-176 a dále po 3 cm

výška D: 135-140-145-150-155-160 a dále po 3 cm

tyč H: 260-280-300 a dále po 10 cm

tyč D: 180-200-220 a dále po 10 cm

PRAŽSKÉ HALOVÉ VÍCEBOJE

Pořadatel:	PSK Olymp Praha – oddíl atletiky
Datum:	sobota 15. a neděle 16. ledna 2011
Místo:	Praha Stromovka – hala Otakara Jandery
Ředitel závodů:	Ladislav Kárský
Hlavní rozhodčí:	Adriana Dvořáková
Startují:	vybraní závodníci a závodnice kategorií mužů, žen, juniorů, juniorů, dorostenců a dorostenek

PRAŽSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

Závodů Pražského běžeckého poháru budou uvedeny samostatně na webových stránkách PAS.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

SEKRETARIÁT PAS

Bedřich Skála, PTU – PAS, Pod Děkankou 82, 140 00 Praha 4, mobil: 602 374 251,
e-mail: pas@pas-atletika.cz; skala@ranck.cz

INFORMAČNÍ SERVER PAS

www.pas-atletika.cz, e-mail: pas@pas-atletika.cz

KAMERA

Ing. Petr Ronovský, Vodňanská 887, 198 00 Praha 9, telefon: 281 917 248,
e-mail: sprinter_praha@volny.cz

WEBOVÉ STRÁNKY

Michal Procházka, mobil: 737 755 959, e-mail: mprochazka@atletika.cz

KOMISE ROZHODČÍCH

Adriana Dvořáková – předsedkyně, mobil: 602200646, e-mail: adricar@centrum.cz
Tereza Trčková – delegace rozhodčích, mobil: 737629594,
e-mail: tereza.koskova@seznam.cz

DELEGACE ROZHODČÍCH

Tereza Trčková – mobil: 737 629 594, e-mail: tereza.koskova@seznam.cz

VÝSLEDKY A STATISTIKA PAS

e-mail: pas@pas-atletika.cz; mmastny@atletika.cz

PRAŽSKÉ ATLETICKÉ SOUTĚŽE 2011 – I. část

Vydal Pražský atletický svaz
pro potřeby pražských atletických oddílů, klubů a komisí PAS
v nákladu 130 výtisků.

K tisku připravil Jan Ruda
www.pas-atletika.cz

Pro PAS vytiskla Olympia – Sportprint